**Przewlekły katar**

**U Twojego dziecka występuje przewlekły katar i nie wiesz co może być jego przyczyną? Mamy dla Ciebie odpowiedź!**

**Przewlekły katar**

Katar u dzieci to stan, w którym na skutek zapalenia błona śluzowa nosa wytwarza w nadmiernych ilościach wydzielinę. Może być ona wodnista, przezroczysta, śluzowa jak w infekcjach wirusowych albo ropna. Wydzielina może wydostawać się z jam nosa, ale również spływać po tylnej ścianie gardła, podrażniając je i wywołując kaszel. Katar u dzieci objawia się również uczuciem zatkania nosa, osłabieniem węchu, dolegliwościami bólowymi głowy, a u niemowląt kłopotami z prawidłowym ssaniem piersi. Często u dzieci możesz zaobserwować [przewlekły katar](https://katarek.pl/blog/przewlekly-katar-u-dziecka-porady/). Jakie są jego przyczyny

**Przewlekły katar - przyczyny**

U dzieci ostry *przewlekły katar* pojawia się najczęściej z powodu infekcji wirusowej, czyli przeziębienia, które bardzo łatwo rozprzestrzenia się drogą kropelkową, zwłaszcza wśród małych dzieci, które nie posiadają jeszcze nawyku zasłaniania ust w trakcie kichania czy kaszlu i rzadko myją ręce. Występuje również w poważniejszych przypadkach takich jak grypa, ostre zapalenie gardła i oskrzeli. Często też poprzedza zapalenie ucha środkowego. Aby przeciwdziałać przeziębieniom i innym infekcjom warto wspierać odporność dziecka. **Przewlekły katar** u dzieci może mieć podłoże alergiczne - tak zwany katar sienny. Jeżeli chcesz dokładniej zgłębić temat - zapraszamy do zapoznania się z naszym artykułem!