**Alergiczny katarek u dziecka**

**Co jest powodem alergicznego katarku u dziecka? Jakie są objawy alargii u dziecka? Dowiedz się jak najwięcej o alergicznym katarze i zadbaj o zdrowie swojego malucha!**

**Katarek u dziecka - objawy alergii**

Żaden rodzic nie chce patrzeć, jak jego dziecko cierpi. Każde dziecko może rozwinąć alergię, ale są one częstsze u dzieci z rodzin z historią alergii. Ponieważ rodzice nie są w stanie kontrolować absolutnie wszystkiego, na co ich dziecko jest narażone lub co je, rodzice powinni zamiast tego skupić się na monitorowaniu dziecka pod kątem objawów. Wczesna identyfikacja alergii w dzieciństwie poprawi jakość życia Twojego dziecka, zmniejszy liczbę opuszczonych dni szkolnych i pomoże uniknąć konieczności korzystania z czasu wolnego lub urlopu na opiekę nad dzieckiem. Pierwszym objawem jest przede wszystkim [katarek](https://katarek.pl/).

**Jakie są objawy alergii u dzieci?**

Głównym objawem alergii u dzieci jest **katarek**. Oprócz tego często pojawiają się wysypki skórne czy pokrzywka. Wysypka może przybrać postać atopowego zapalenia skóry. U niektórych dzieci, możemy spotkać się z trudnościami w oddychaniu lub nawet astmą i niestrawnościami. Obok katarku, bardzo często występuje również kichanie i swędzenie oczu.

**Powody występowania alergicznego katarku u dzieci**

Częstymi wyzwalaczami *katarku* u dzieci są różne pyłki drzew, roślin, ukąszenia i użądlenia owadów. Czynniki te dotyczą dziecka, które przebywa na zewnątrz. A wewnątrz? Czy może nabyć alergii? Oczywiście! Maluch, który przebywa w mieszkaniu, może nabawić się katarku przez sierść, futro zwierząt, roztocza i pleśń. Oprócz tego może być wrażliwe na dym z papierosów, silne perfumy i spaliny samochodowe. Jeśli chodzi o jedzenie, to alergie powodują orzeszki ziemne, jajka, mleko i przetwory mleczne.