**Poronienie**

**Dowiedz się, jak najczęściej dochodzi do straty dziecka nienarodzonego i z jakimi objawami zwykle wiąże się <strong>poronienie</strong>.**

**Poronienie - jak do niego dochodzi i jak je rozpoznać?**

*Poronienie* to przedwczesne zakończenie ciąży, które dla przyszłych rodziców oznacza zawsze ogromną tragedię. Jego objawy, choć zwykle bywają charakterystyczne, w niektórych przypadkach mogą zostać niezauważone. Warto zatem wiedzieć, w jakich sytuacjach może dojść do poronienia, a także jakie są jego najczęstsze symptomy.

**Jak dochodzi do poronienia?**

Specjaliści powszechnie stwierdzają, że [poronienie](https://katarek.pl/blog/poronienie-strata-dziecka/) dotyczy około 20% ciąż, zwykle w ich początkowych etapach. Wiele kobiet często nie zdaje sobie nawet sprawy, że taka sytuacja miała miejsce, ponieważ nie wiedziały one nawet, że były w ciąży. Przyczyny poronienia nie zawsze są jasno określone, jednak najczęściej wiąże się ono z niewystarczającą produkcją progesteronu, którego zadaniem jest ochrona embrionu przed odrzuceniem. W chwili, gdy hormonu tego jest zbyt mało, następuje złuszczanie się ściany macicy, co w konsekwencji prowadzi do utraty dziecka. Objawem takiej sytuacji może być krwawienie, które bardzo często przypomina bardziej bolesną i obfitą miesiączkę, dlatego wiele kobiet, które nie wiedzą o ciąży, nie potrafią prawidłowo rozpoznać tej sytuacji.

**Poronienie - najczęstsze objawy**

**Poronienie** zwykle wiąże się z charakterystycznymi objawami takimi jak krwawienie, a w szczególności plamienie jasnoczerwone i brązowe, zawierające skrzepy czy fragmenty tkanek. Objawem poronienia są również silne skurcze, którym zwykle towarzyszą bóle w okolicach krzyżowego odcinka kręgosłupa. Niebezpiecznym symptomem jest także wyciek wydzielin lub śluzu z pochwy, o zabarwieniu biało-różowym.