**Techniki karmienia piersią**

**Oczekujesz narodzin swojego dziecka? Koniecznie powinnaś więc poznać techniki karmienia piersią!**

**Techniki karmienia piersią**

Karmienie piersią ma pozytywny wpływ na zdrowie dziecka, gdyż zapewnia mu naturalną ochronę, a także wspiera oporność i naturalny rozwój. Minimalizuje również ryzyko wystąpienia infekcji, w tym zapalenia ucha oraz przewodu pokarmowego. Oprócz tego, u tych maluchów rzadziej niż u dzieci karmionych mlekiem modyfikowanym występują biegunki, kolki i stany zapalne. Zanim jednak przystąpisz do karmienia warto poznać bliżej poszczególne **techniki karmienia piersią**. U nas dowiesz się wszystkiego, co powinnaś wiedzieć na ten temat!

**Dlaczego techniki karmienia piersią są ważne?**

Prawidłowa technika jest kluczowa jeżeli chodzi o udane karmienie piersią. Ważne, aby do karmienia mama wybrała ciche i spokojne miejsce, w którym czuje się komfortowo. Karmiąca mama powinna siedzieć wygodnie, pamiętając o oparciu dla pleców, powinna być spokojna i zrelaksowana. Pamiętajmy o tym, że maluszek wyczuwa każdy stres i zdenerwowanie mamy. Istnieje bardzo wiele pozycji do karmienia dziecka. Są one często zróżnicowane ze względu na sytuację, w jakiej znajduje się matka lub dziecko. Inaczej karmi się wcześniaka, inaczej dziecko dwuletnie. Jeżeli chcesz dowiedzieć się jak dokładnie wyglądają poszczególne [techniki karmienia piersią](https://katarek.pl/blog/karmienie-piersia-techniki/) - odwiedź naszego bloga. Zapraszamy!