**Domowe sposoby na katar u dziecka**

**Katar u dziecka oznacza nieprzespane noce zarówno dla samego maluszka, jak i jego rodziców. Jeśli Twoje dziecko cierpi na silny katar, co utrudnia Wam normalne funkcjonowanie, lecz nie chcesz podawać mu silnych leków, wypróbuj nasze skuteczne, <strong>domowe sposoby na katar u dziecka</strong>!**

**Katar u maluszka to problem dla całej rodziny. Jeśli nie chcesz rozpoczynać leczenia farmakologicznego, wypróbuj nasze sprawdzone domowe sposoby na katar u dziecka!**

**Jak ułatwić dziecku oddychanie?**

Silny katar potrafi poważnie utrudnić maluchowi oddychanie. Powinno więc być to pierwszą kwestią, którą się zajmiemy. Warto w tej sytuacji szczególnie zadbać o nawilżanie powietrza w pokoju dziecka, używając do tego np. elektrycznego nawilżacza lub kładąc mokry ręcznik na ciepłym kaloryferze. Bardzo przydatne będą także inhalacje z olejkami eterycznymi, np. olejkiem eukaliptusowym. Te [domowe sposoby na katar u dziecka](https://katarek.pl/blog/domowe-sposoby-na-katar-u-dziecka/) na pewno znacznie ułatwią mu oddychanie.

**Nasze domowe sposoby na katar u dziecka**

Kiedy już pomożemy dziecku z zatkanym nosem, postarajmy się całkowicie zwalczyć katar. Jednym z najczęściej stosowanych, **domowych sposobów na katar u dziecka**, jest wprowadzenie do jego diety czosnku. Warto przemycić go, np. do kanapek. Dbajmy też o stałe nawodnienie malucha i podawanie mu witaminy C.