**Sposób na przewlekły katar**

**Ciężko znaleźć jeden, skuteczny <strong>sposób na przewlekły katar</strong>, ponieważ może mieć on różne przyczyny. Sprawdź, co najczęściej wywołuje katar u dziecka i poznaj sposoby, dzięki którym się go pozbędziesz. Zapraszamy!**

**Sposób na przewlekły katar - jakie są przyczyny kataru u dzieci?**

Jeśli chcesz dobrać odpowiedni *sposób na przewlekły katar*, najpierw powinieneś poznać jego przyczynę. Najczęściej katar pojawia się w sezonie zimowym, po ciężkiej chorobie lub jest wynikiem alergii spowodowanej pyleniem roślin. Nigdy nie wolno lekceważyć kataru u dziecka, ponieważ może być on początkiem poważnych chorób, dlatego w przypadku wystąpienia kataru należy udać się do laryngologa, który dokładnie wyjaśnij jego przyczynę i zaproponuje skuteczne leczenie.

**Sposób na przewlekły katar - domowe sposoby**

Jeśli laryngolog stwierdzi, że katar u naszego malucha to nic poważnego, możemy skorzystać z domowych sposobów na przewlekły katar. Pierwszym sposobem jest zrobienie inhalacji z użyciem soli kuchennej, dzięki której ułatwimy maluchowi oddychanie. Bardzo ważne jest to, by dziecko w trakcie kataru piło dużo płynów, aby nawodnić organizm i ułatwić pozbycie się zalegającej w nosie wydzieliny.

**Gdzie szukać porad dotyczących leczenia kataru u malucha?**

Skuteczny [sposób na przewlekły katar](https://katarek.pl/blog/przewlekly-katar-u-dziecka-porady/), a także mnóstwo cennych informacji dotyczących kataru i innych infekcji u dzieci, znajdziesz na blogu Katarek. Na stronie, oprócz cennych informacji i kompletnych poradników, dotyczących leczenia chorób u malucha, znajdziesz również wiele innych przydatnych informacji dla przyszłych mam. Sprawdź sam!